

新潟市急患診療センターだより

第4号 2017年 4月



第4号にあたって

桜の季節となり、新入学、新学期を迎える方、新社会人の方は期待で胸が膨らんでいることでしょう。不安もあるかもしれませんが、新しい環境に早く慣れるようにお願いします。今号では、病気の知識として、じんま疹・アナフィラキシー（全身性のアレルギー）と流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）を取りあげました。また、昨年ご協力をいただいた窓口アンケート結果を掲載いたしました。Q&Aには診断書と診察医について、そして最終ページには、診療時間、交通アクセスなどが掲載されていますのでご利用下さい。

病 気 の 知 識

じんま疹、アナフィラキシー（全身性のアレルギー）

- ・「じんま疹」は皮膚の一部が赤くなって、はれあがり、非常にかゆくなる病気です。
- ・「アナフィラキシー」とは、薬や食べ物の摂取後、皮膚症状（じんま疹など）のほか、息苦しさやゼーゼー（喘鳴）、吐き気などの全身性のアレルギー症状が起き、生命に危機を与え得る過敏反応です。
- ・アナフィラキシーショックは「アナフィラキシーに血圧低下や意識障害を伴う場合」で死に至ることがあるので、緊急処置が必要です。

【原因】

- ・原因としては、抗菌薬・解熱鎮痛薬などの医薬品、ハチなどによる虫刺され、食物摂取（卵、牛乳、小麦、魚介類、ソバ、ピーナッツ、果物など）など多くあり、食物摂取後の運動でみられることや、原因不明のものもあります。

【発症までの時間】

- ・原因に暴露後、数分から数時間以内にみられますが、30分以内が多いです。急激に発症する場合は、症状が激しいことも多く、死に至ることがあります。

【症状】

皮膚・粘膜症状：全身の発疹、かゆみ、紅潮。口唇・舌・のどの“はれ”、眼瞼結膜充血など
呼吸器症状：舌の“はれ”、鼻水、くしゃみ、かすれ声、呼吸困難、喘鳴（ゼーゼー）、喘息発作
消化器症状：吐き気、嘔吐、腹痛
循環器症状：血圧低下、ショック、意識障害

“のどのむくみ”による急性上気道閉塞（窒息）は死因の第1位です。

1回目は軽い症状でも、2回目以後で重症になることもあります。

- ・皮膚（発疹、かゆみ、紅潮）だけでなく、呼吸器症状（舌の“はれ”、かすれ声、呼吸困難など）、消化器症状（吐き気、嘔吐、腹痛）、循環器症状（ふらつき、意識障害）がみられたら、直ちに救急車を呼んでください。

【アナフィラキシーの再発予防】

- ・アレルギー専門医の診察を受け、アドレナリン自己注射(商品名エピペン)の携帯を相談してください。



通常時間に病院へ



- ・じんま疹でも皮膚症状だけの場合で、皮膚病変が広くなく、かゆみもがまんできる程度であれば通常の診療時間帯に皮膚科を受診してください。抗ヒスタミン薬などで治療されます。



・じんま疹であっても、皮膚病変が広い、かゆみが強い、眠れない、仕事に集中できないなどで困るときはセンターを利用してください。



・じんま疹だけでなく、他の症状（呼吸器症状、消化器症状、循環器症状）がみられた場合には、“アナフィラキシー”で緊急性があり死に至ることもあります。アドレナリン自己注射(商品名エピペン)を持っていない場合は、救急車を呼び一刻も早く受診してください。

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

【おたふくかぜとは】

- ・だ液をつくる耳下腺（耳の前下方）、顎下腺（下あごの奥）がはれて痛む発熱性の病気で、ムンプスウイルス（おたふくかぜウイルス）による感染が原因です。
- ・飛沫（せき、くしゃみでウイルスが飛び散る）感染し、潜伏期間は2～3週間です。
- ・2歳から9歳頃までの幼児や学童がよくかかります。



【症状】

- ・突然の発熱、両側あるいは片側の耳下腺（耳の前下方）の“はれ”と痛みで始まります。他の症状は、のどの痛み、口を大きく開けられない、食欲低下、倦怠感、頭痛などです。
- ・2から3日以内に反対側の耳下腺の“はれ”がみられ、顎下腺（下あごの奥）にも広がる場合があります。
- ・ひとつのだ液腺の“はれ”は発症3日目位がピークで、7～10日で消失します。

【治療・合併症】

- ・有効な治療薬はなく、症状に応じた解熱・鎮痛剤などの対症療法が行われます。
- ・一度下がった熱が再発し、腹痛、頭痛、あるいは精巣の“はれ”を起こした場合には、無菌性髄膜炎や肺炎、精巣炎などの合併症が起きた可能性があります。
- ・年長児、成人では精巣炎の合併頻度が高いのですが、片側性の場合には不妊の原因になることはまれです。
- ・難聴を合併した場合には、治療法がなく、聴力の回復はほとんど期待できません。

【予防】

- ・難聴という重大な合併症を防ぐ意味でも、ワクチン接種による予防が第一です。



・痛みが軽くがまんできるようなであれば、家庭で安静にしているのがよいでしょう。



・痛みが強い、あるいは頭痛、嘔吐を伴うようでしたら通常の時間帯にお近くの小児科を受診してください。



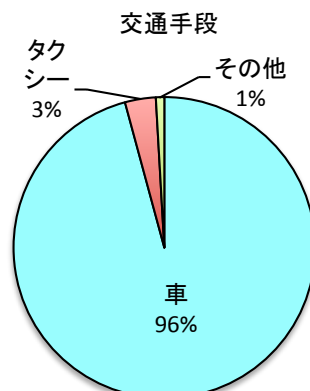
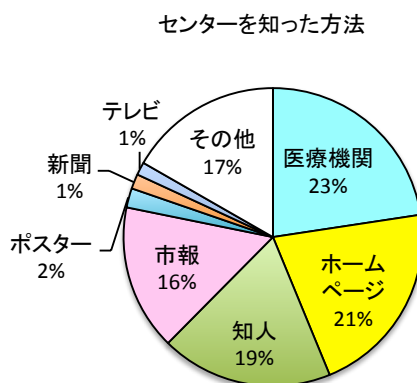
・強い腹痛、嘔吐を伴う場合には、ただちに救急外来を受診してください。

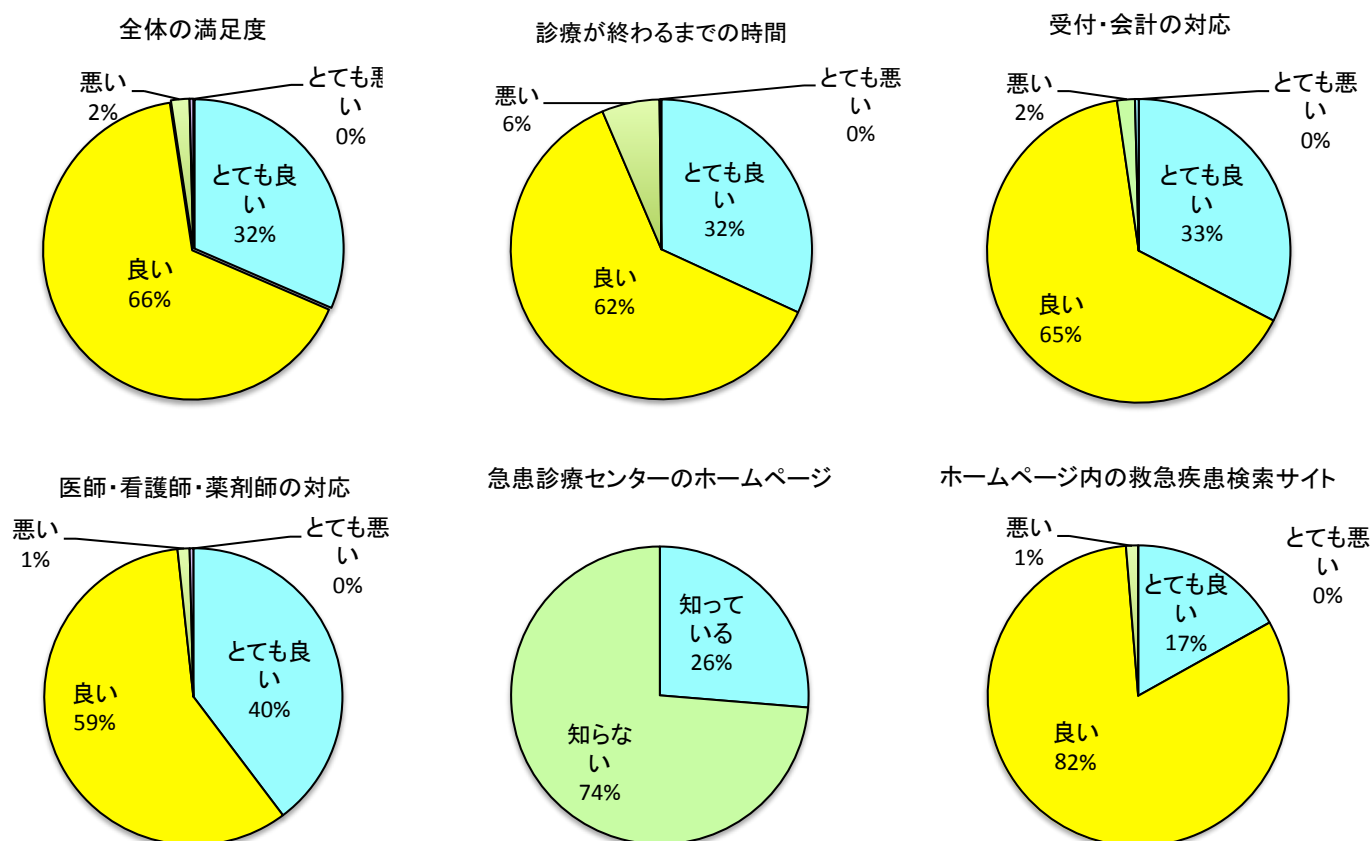


・意識障害がみられたら、救急車を呼んでください。

急患診療センター 窓口アンケート結果について

当センターでは、毎年受診患者さんにアンケートを実施し、急患診療の質の向上に努めています。昨年秋に実施した結果の一部を掲載しました。アンケートにご協力いただいた方に感謝し、今後の急患診療の質向上に役立たせていただきます。急患診療センターのホームページと救急疾患検索サイトには是非一度アクセスしてみてください。





Q & A (質問に答えて)

Q1：交通事故で受傷した日に整形外科を受診しました。警察への届出に必要な診断書について発行してもらえますか？

A1：交通事故にかかわらず、警察に提出する診断書は「〇週間の加療を要する見込み」といった内容が必要となりますが、急患診療センターでは精密検査ができず、今後の見込み診断ができないため、発行しておりません。平日日中に、医療機関を受診して相談してください。

急患診療センターで受診当日に発行できるものは、「センター備付けの診断書」を用いて、その時点で記載できる“診断名程度の簡単な診断書”に限られます。急患診療と関係のない診断書・証明書についても、発行できませんので、平日日中に医療機関を受診してください。

交通事故の自賠責保険や損害保険の診断書が必要な場合は、まずご加入の損保会社に連絡してください。生命保険などの診断書については、急患診療センターの指定管理者である新潟市医師会事務局で対応いたします。詳細は平日日中に電話（025-240-4131）でお問合せください。発行まで3週間程度かかる場合があることをご了承ください。

Q2：診察医はどのような医師が担当するのですか？

A2：急患診療センターは、新潟市が開設し新潟市医師会が管理運営を行っています。開業医や診療所・病院に勤務している医師が交替で出務しており、新潟市医師会が調整しています。

日中の勤務後の夜間や休日に急患診療センターで診察を行うので、疲れていることも多いと思いますし、急患診療センターでの深夜勤務の翌日が仕事のこともあります。新潟市の救急医療を守るために、奉仕的な活動として行っているのが実態です。医師不足のなかで現在の救急医療体制が永續きするためにも、できるだけ平日日中に医療機関を受診していただくよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

診療時間

★土曜日午後3時～10時の「整形外科」は在宅当番医となります。（在宅当番医は毎回替わりますが、新潟日報土曜日朝刊の紙面、ホームページでは「新潟医療情報ネットの当番医案内」に掲載されます）

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	平日	午後7時～翌日午前7時 (受付時間：午後7時～翌日午前6時30分)
	土曜	午後2時～翌日午前9時 (受付時間：午後2時～翌日午前9時)
	日曜・祝日	午前9時～翌日午前7時 (受付時間：午前9時～翌日午前6時30分)
整形外科	平日	午後7時～午後10時 (受付時間：午後7時～午後9時30分)
	土曜(★)	午後10時～翌日午前9時 (受付時間：午後10時～翌日午前9時)
	日曜・祝日	午前9時～午後10時 (受付時間：午前9時～午後9時30分)
外科	平日	診察はしていません
	土曜	午後3時～午後10時 (受付時間：午後3時～午後9時30分)
	日曜・祝日	診察はしていません
産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 脳外科	平日	診察はしていません
	土曜	診察はしていません
	日曜・祝日	午前9時～午後6時 (受付時間：午前9時～午後5時30分)



＜急患診療センターの理念＞

市民と共に
市民に信頼される
救急医療の継続提供をめざします

＜理念の説明＞

- ① 市民の理解と協力、支援により円滑な運営が可能になります
- ② 職員は、質の高い急患診療を提供できるよう努力いたします
- ③ 超高齢社会、医師不足のなか、診療体制の維持継続を行うことが必要です

あとがき

雪国にはうれしい桜の季節になりました。学校や職場が変わった人は体調管理に気を付けてお過ごし下さい。花粉症もまだまだ続きますのでご注意下さい。

新潟市急患診療センター

ホームページ <http://www.niigata-er.org>

新潟市医師会による救急疾患検索サイト

<http://www.niigata-er.org/search/>

発行：新潟市急患診療センター

〒950-0914新潟市中央区紫竹山
3丁目3番11号

TEL 025-246-1199