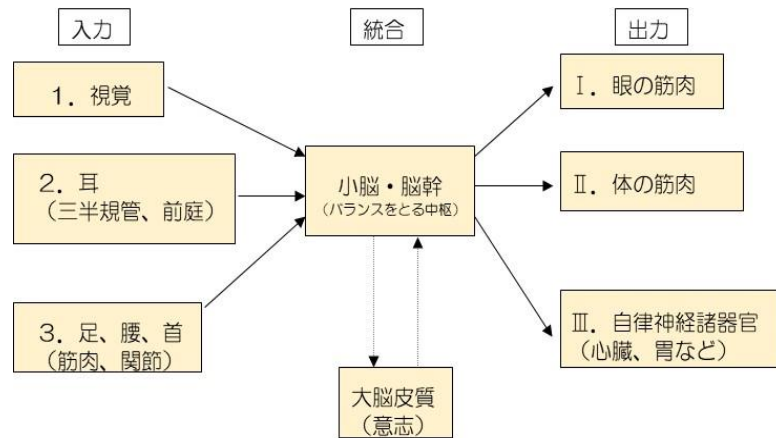


急性めまい

原因と症状

- ・人はバランスをとるために目、耳、筋肉・関節からの情報を脳で統合し、図のように各器官に伝達します(図)。この仕組みのどこかに異常をきたすと、めまいが起こります。多くは、末梢性めまい(耳からのめまい)です。
- ・耳が原因のめまいでも、耳が悪いという自覚に乏しいことがほとんどです。
- ・症状としては目が回る、体がふらつく、心臓がバクバクする、吐気など多彩です。
- ・めまいで一番多いものは良性発作性頭位めまい症です。頭を動かしたり、寝返りをうったりする時に、めまいが起こります。このめまいは短時間で治まることがほとんどです。
- ・メニエール病は頻度が低く、繰り返すことで診断がつくので、診断がつくまで時間がかります。



図：バランスのしくみ

治療

- ・めまいが強いときには点滴(血液の流れを良くするクスリ、ビタミン剤、浮腫を防ぐクスリ、自律神経の調節剤など)を行います。
- ・飲み薬としては血管拡張剤、ビタミン剤、抗めまい薬を処方されることが多いです。
- ・カフェイン、アルコール、タバコは症状を悪化させることがあるので控えましょう。
- ・睡眠不足、過労、ストレスも症状を悪化させますので、それらがあれば改善しましょう。

家庭で注意すること

- ・めまい発作が起こったら横になってまず安静にしストレスを避けることが大事です。
- ・ある程度、めまいが治ったら最寄りの耳鼻咽喉科や神経内科などを受診してください。

急患診療センターを受診するめやす

- ・めまいが強く、吐いたり、動けない場合、平日の夜間は急患センターの内科を受診してください。詳しいめまいの検査はできませんが、めまい止めや吐き気止めの点滴、内服などを受けることができます。
- ・急患センターの耳鼻科外来は日曜、祝日、年末年始、GWの昼間(9時~18時)のみです。翌日に必ず最寄りの耳鼻科や脳外科、神経内科などを受診してください。
- ・めまいの他に、随伴症状、片側の手・足・顔面がしびれる、呂律がまわらない、ものが二重に見える、頭が割れるような頭痛がするなど、いずれかの症状がある場合は、中枢性めまい(脳からのめまい)の可能性があるため、早めに救急車を呼んでください。

新潟市急患診療センター (電話025-246-1199)

<http://www.niigata-er.org>