

擦過傷（すりきず）

- ・擦過傷とは転倒などによる摩擦のために、皮膚が傷ついた状態です。
- ・出血や痛みを伴い、土や砂などの異物が、傷の中に入っていることもあります。

応急処置（手当）

- ・水道水で傷口を洗ってから、清潔なタオルやガーゼを当ててください。
- ・傷が小さくて浅くて汚れがないときは、手元にある衛生材料を使って様子を見ることもできます。

診察を受ける目安（緊急性について）

- ・傷が広がったり深いときや、汚れていたり出血が止まらないときは、医師の診察を受けてください。

急患診療センターでの対応

- ・通常は整形外科で診察します。
- ・日曜や祝日の昼間の受診であって、傷が頭や顔にあるときは、脳外科で診察することもあります。
- ・内科と小児科のみが診察している時間帯では、治療はできません。

緊急性のある場合（119番通報について）

- ・意識や呼吸状態、脈拍に異常があるときや、高所からの転落または交通事故による場合は、至急119番通報してください。

新潟市急患診療センター（電話025-246-1199）
<http://www.niigata-er.org>