

平成27年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

生活習慣病健診検討委員会 新潟大学大学院医歯学総合研究科 小川 洋平

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は平成27年度でモデル事業から16年目、本事業として13年目を迎えた。平成21年度、健診項目、判定基準の改定を行ったので、新たな健診システムでの7年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

1. 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍、(総コレステロール)、HDLコレステロール、LDLコレステロール、家族歴(父母、兄弟姉妹、祖父母の狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症)、および

ヘモグロビン、(赤血球、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上あるいは中等度異常が2項目以上の場合は医療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学校4年生、中学校1年生)(平成21年度改定)

検査項目		異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父母、兄弟姉妹、祖父母：狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症	なし	あり		
肥満度	(村田式：性別、年齢、身長、体重から算出)	-14.9～+19.9%	+20.0～+29.9%	+30.0～+49.9%	+50.0%以上
腹囲	小学生	75cm未満			75cm以上
	中学生	80cm未満			80cm以上
血中脂質	総コレステロール(参考値)	219mg/dl以下			
	HDLコレステロール	40mg/dl以上		39mg/dl以下	
	LDLコレステロール	60～109mg/dl	110～129mg/dl	130～159mg/dl	160mg/dl以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子	124mmHg以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg以上
	中学生男子	129mmHg以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子	69mmHg以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg以上
	中学生男子	74mmHg以下	75～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg以上

が1項目のみ場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。

③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患(疑い)の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患(疑い)の判定の概要を示す。

2. 平成27年度健診結果

小学校4年生の結果を表B-1-1~B-13-1に示す。対象者6,716名に対して受診者1,018名で、受診率15.2%であった。

小学校4年生では、肥満(肥満度+20%以上)

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容
A 異常なし	小学生・中学生女 Hb: 12.0g/dl以上
	中学生男 Hb: 12.5g/dl以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女 Hb: 11.9g/dl以下
	中学生男 Hb: 12.4g/dl以下

は、男子79名(14.7%)、女子42名(8.7%)、全体で121名(11.9%)であった。やせ(肥満度-15%以下)は、男子19名(3.5%)、女子26名(5.4%)、全体で45名(4.4%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表のようであった。脂質異常症は、男116名(21.6%)、女子116名(24.1%)、全体で232名(22.8%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定			事後指導
A	異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B	要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C	要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での健康相談(希望者)
D	医療機関受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患(疑い)の判定概要

検査項目						所見・疾患(疑い)		
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍			
高度	すべて					すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし(ただしLDL-C低値も含む)						腹囲増大	
正常	高度	すべて					肥満症	
	中等度	どれかひとつでも異常があれば(ただしLDL-Cは高値)					肥満症	
		すべて異常なし(ただしLDL-C低値も含む)					肥満	
	軽度	どれかひとつでも異常があれば(ただしLDL-Cは高値)					肥満症	
		すべて異常なし(ただしLDL-C低値も含む)					肥満	
	正常	高値	すべて	高値	正常	正常	脂質異常症	高血圧
				正常			高値	脂質異常症
		正常	正常	正常	正常		高血圧	
				異常	高値		異常なし	
		低値	すべて	正常	正常		脂質異常症	高血圧
すべて				正常	低栄養			
やせ傾向	すべて					正常	甲状腺機能亢進症	
						低値	異常なし	
やせ	すべて					やせ	高LDL血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘ただし、低HDL血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。	

血圧は、男子5名(0.9%)、女子2名(0.4%)、全体で7名(0.7%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子29名(5.4%)、女子42名(8.7%)、全71名(7.0%)であった。各項目の平均を表B-10-1に示す。

総合判定を表B-11-1に示す。所見では、肥満関連(メタボリックシンドローム、肥満症、肥満)が、男子79名(14.7%)、女子42名(8.7%)、全体で121名(11.9%)であった。腹囲増大、脂質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が14.7%、要指導(C)が22.3%であった。要注意(B)48.0%であったが、家族歴以外の異常がある例は5.6%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は14.9%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子25名(4.7%)、女子24名(5.0%)、全体49名(4.8%)であった。

次に、中学校1年生の結果を表B-1-2~B-13-2に示す。対象者6,839名に対して受診者647名で、受診率9.5%であった。

中学校1年生では、肥満(肥満度+20%以上)は、男子33名(10.1%)、女子14名(4.4%)、全体で47名(7.3%)であった。やせ(肥満度-15%以下)は、男子16名(4.9%)、女子27名(8.4%)、全体で43名(6.6%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表のようであった。脂質異常症は、男子37名(11.3%)、女子58名(18.1%)、全体で95名(14.7%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子2名(0.6%)、女子8名(2.5%)、全体で10名(1.5%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子10名(3.1%)、女子19名(5.9%)、全体で29名(4.5%)であった。各項目の平均を表B-10-2に示す。

総合判定を表B-11-2に示す。所見では、肥満関連(メタボリックシンドローム、肥満症、肥満)が、男子33名(10.1%)、女子14名(4.4%)、全体で47名(7.3%)であった。腹囲増大、脂

質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が13.8%、要指導(C)が18.5%であった。要注意(B)50.4%であったが、家族歴以外の異常がある例は3.6%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は17.3%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子46名(14.1%)、女40名(12.5%)、全体で86名(13.3%)であった。

表B-14-1、表B-14-2にこれまでの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

考案

今年度は、新システムでの7年目である。昨年度に比し、受診率が増加し、小学校では15%を超え、中学校では10%に近づいた。これは、教育委員会を中心に、学校への啓発活動が功を奏したためであろう。今後、更なる受診率の増加を期待したい。

小児の生活習慣病健診の目的は、異常所見の指摘よりも、健診を契機とした健全な生活習慣の育成である。受診者および家族がこの健診を契機に健康増進ができれば幸いである。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝いたします。「やせ」を判定基準に取り入れ、所見の判定を導入している小児生活習慣病健診は、新潟市独自のもので、高く評価されております。生活習慣病健診は、学校保健安全法による法的な基盤がありません。この健診の継続のためには、会員の先生方のご協力が不可欠です。

また、受診率の増加に関しましても、新潟市医師会の諸先生、各医療機関の皆様の働きかけが大変重要かと思えます。貴院への受診の際、また学校医として子供たちの健診をされる際など、本健診をご案内いただければ幸いです。

諸先生方引き続きご指導の程、お願いいたします。

表B-1-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（小学校4年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	537	149	27.7%	388	72.3%
女	481	126	26.2%	355	73.8%
計	1,018	275	27.0%	743	73.0%

表B-2-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（小学校4年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9～+19.9%		+20.0～+29.9%		+30.0～+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%～-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	537	439	81.8%	48	8.9%	24	4.5%	7	1.3%	19	3.5%	0	0.0%
女	481	413	85.9%	20	4.2%	20	4.2%	2	0.4%	26	5.4%	0	0.0%
計	1,018	852	83.7%	68	6.7%	44	4.3%	9	0.9%	45	4.4%	0	0.0%

表B-3-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（小学校4年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		小学校		中学校	
小学校		75cm未満		75cm以上	
中学校		80cm未満		80cm以上	
男	537	480	89.4%	57	10.6%
女	481	456	94.8%	25	5.2%
計	1,018	936	91.9%	82	8.1%

表B-4-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（小学校4年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	537	519	96.6%	18	3.4%
女	481	465	96.7%	16	3.3%
計	1,018	984	96.7%	34	3.3%

表B-5-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（小学校4年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60～109mg/dl		110～129mg/dl		130～159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl以下 かつ脈拍100/分 以上	
男	537	391	72.8%	75	14.0%	24	4.5%	3	0.6%	37	6.9%	7	1.3%
女	481	353	73.4%	72	15.0%	23	4.8%	7	1.5%	19	4.0%	7	1.5%
計	1,018	744	73.1%	147	14.4%	47	4.6%	10	1.0%	56	5.5%	14	1.4%

表B-6-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（小学校4年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	537	421	78.4%	75	14.0%	38	7.1%	3	0.6%
女	481	365	75.9%	72	15.0%	37	7.7%	7	1.5%
計	1,018	786	77.2%	147	14.4%	75	7.4%	10	1.0%

表B-7-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（小学校4年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学校高学年、中学生女子	537	124mmHg以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg以上	
中学生男子		129mmHg以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg以上	
男	537	533	99.3%	3	0.6%	1	0.2%	0	0.0%
女	481	478	99.4%	2	0.4%	1	0.2%	0	0.0%
計	1,018	1,011	99.3%	5	0.5%	2	0.2%	0	0.0%

表B-8-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（小学校4年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学校高学年、中学生女子	537	69mmHg以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg以上	
中学生男子		74mmHg以下		75～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg以上	
男	537	505	94.0%	27	5.0%	4	0.7%	1	0.2%
女	481	438	91.1%	41	8.5%	1	0.2%	1	0.2%
計	1,018	943	92.6%	68	6.7%	5	0.5%	2	0.2%

表B-9-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（小学校4年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	537	503	93.7%	29	5.4%	4	0.7%	1	0.2%
女	481	437	90.9%	42	8.7%	1	0.2%	1	0.2%
計	1,018	940	92.3%	71	7.0%	5	0.5%	2	0.2%

表B-10-1 健診各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
男	537	0.7	±16.8	97.73	±10.6	55.52	±9.0	87.05	±12.7	169	±26.5	58.99	±11.5	91.03	±23.1
女	481	-2.5	±15.0	97.02	±11.0	55.52	±9.1	91.31	±13.4	170.4	±24.6	58.33	±11.4	93.77	±22.9
計	1,018	-0.8	±16.0	97.4	±10.8	55.99	±9.1	89.06	±13.2	169.7	±25.6	58.67	±11.5	92.33	±23.1

(平均±標準偏差)

表B-11-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（小学校4年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,471		6,716		
		受診者数		537		1,018		
		受診率		15.5%		15.2%		
所見	1	メタボリックシンドローム	49	9.1%	21	4.4%	70	6.8%
	2	肥満症	14	2.6%	10	2.0%	24	2.4%
	3	肥満	16	3.0%	11	2.3%	27	2.7%
	4	やせ	19	3.5%	26	5.4%	45	4.4%
	5	脂質異常症	79	14.7%	93	19.3%	172	16.8%
	6	高血圧	20	3.7%	40	8.3%	60	5.9%
	7	低栄養（疑い）	33	6.1%	19	3.9%	52	5.1%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	7	1.3%	7	1.4%	14	1.4%
	9	腹囲増大	8	1.5%	4	0.8%	12	1.2%
総合判定	D	医療機関受診	87	16.2%	63	13.1%	150	14.7%
	C	要指導	115	21.4%	112	23.3%	227	22.3%
	B	要注意	248	46.2%	241	50.1%	489	48.0%
		（家族歴以外の異常あり）	24	4.5%	33	6.9%	57	5.6%
		（家族歴のみ）	224	41.7%	208	43.2%	432	42.4%
	A	異常なし	87	16.2%	65	13.5%	152	14.9%

表B-12-1 新潟市学校貧血検査実施成績（小学校4年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	537	512	95.3%	25	4.7%
女	481	457	95.0%	24	5.0%
計	1,018	969	95.2%	49	4.8%

表B-13-1 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm ³)	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	537	479.2 ± 30.3	13.19 ± 0.8	38.78 ± 2.1
女	481	472.6 ± 28.6	13.14 ± 0.8	38.92 ± 2.1
計	1,018	476.1 ± 29.7	13.17 ± 0.8	38.85 ± 2.1

（平均 ± 標準偏差）

表B-1-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（中学校1年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	326	83	25.5%	243	74.5%
女	321	81	25.2%	240	74.8%
計	647	164	25.3%	483	74.7%

表B-2-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（中学校1年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9～+19.9%		+20.0～+29.9%		+30.0～+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%～-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	326	277	85.0%	14	4.3%	17	5.2%	2	0.6%	15	4.6%	1	0.3%
女	321	280	87.2%	6	1.9%	6	1.9%	2	0.6%	27	8.4%	0	0.0%
計	647	557	86.1%	20	3.1%	23	3.6%	4	0.6%	42	6.5%	1	0.2%

表B-3-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（中学校1年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		小学校		中学校	
小学校		75cm未満		75cm以上	
中学校		80cm未満		80cm以上	
男	326	296	90.8%	30	9.2%
女	321	312	97.2%	9	2.8%
計	647	608	94.0%	39	6.0%

表B-4-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（中学校1年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	326	310	95.1%	16	4.9%
女	321	314	97.8%	7	2.2%
計	647	624	96.4%	23	3.6%

表B-5-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（中学校1年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60～109mg/dl		110～129mg/dl		130～159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl以下か つ脈拍100/分以 上	
男	326	270	82.8%	17	5.2%	4	1.2%	0	0.0%	34	10.4%	1	0.3%
女	321	242	75.4%	40	12.5%	9	2.8%	2	0.6%	24	7.5%	4	1.2%
計	647	512	79.1%	57	8.8%	13	2.0%	2	0.3%	58	9.0%	5	0.8%

表B-6-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（中学校1年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	326	289	88.7%	17	5.2%	20	6.1%	0	0.0%
女	321	263	81.9%	40	12.5%	16	5.0%	2	0.6%
計	647	552	85.3%	57	8.8%	36	5.6%	2	0.3%

表B-7-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（中学校1年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		
小学校高学年、中学生女子		124mmHg以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg以上					
中学生男子		129mmHg以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg以上					
男	326	318	97.5%	7	2.1%	1	0.3%	0	0.0%	
女	321	310	96.6%	8	2.5%	3	0.9%	0	0.0%	
計	647	628	97.1%	15	2.3%	4	0.6%	0	0.0%	

表B-8-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（中学校1年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		
小学校高学年、中学生女子		69mmHg以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg以上					
中学生男子		74mmHg以下	75～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg以上					
男	326	320	98.2%	5	1.5%	0	0.0%	1	0.3%	
女	321	297	92.5%	18	5.6%	5	1.6%	1	0.3%	
計	647	617	95.4%	23	3.6%	5	0.8%	2	0.3%	

表B-9-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（中学校1年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	326	314	96.3%	10	3.1%	1	0.3%	1	0.3%
女	321	294	91.6%	19	5.9%	7	2.2%	1	0.3%
計	647	608	94.0%	29	4.5%	8	1.2%	2	0.3%

表B-10-2 健診各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール	
男	326	-2.9	±14.8	106.8	±11.3	55.19	±9.0	81.11	±13.6	154.2	±22.2	56.39	±11.6	80.73	±18.6
女	321	-4.6	±13.8	102.7	±10.7	56.14	±9.3	83.6	±13.8	160.4	±24.9	58.06	±10.6	85.66	±22.3
計	647	-3.7	±14.3	104.7	±11.2	55.66	±9.2	82.34	±13.7	157.2	±23.7	57.22	±11.1	83.18	±20.6

（平均±標準偏差）

表B-11-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（中学校1年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,476		6,839		
		受診者数		326		647		
		受診率		9.4%		9.5%		
所見	1	メタボリックシンドローム	28	8.6%	9	4.4%	37	5.7%
	2	肥満症	3	0.9%	3	0.9%	6	0.9%
	3	肥満	2	0.6%	2	0.6%	4	0.6%
	4	やせ	16	4.9%	27	5.4%	43	6.6%
	5	脂質異常症	23	7.1%	51	19.3%	74	11.4%
	6	高血圧	9	2.8%	24	8.3%	33	5.1%
	7	低栄養（疑い）	30	9.2%	22	3.9%	52	8.0%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	0	0.0%	4	1.4%	4	0.6%
	9	腹囲増大	2	0.6%	0	0.0%	2	0.3%
総合判定	D	医療機関受診	47	14.4%	42	13.1%	89	13.8%
	C	要指導	50	15.3%	70	23.3%	120	18.5%
	B	要注意	172	52.8%	154	50.1%	326	50.4%
		（家族歴以外の異常あり）	9	2.8%	14	6.9%	23	3.6%
		（家族歴のみ）	163	50.0%	140	43.2%	303	46.8%
	A	異常なし	57	17.5%	55	13.5%	112	17.3%

表B-12-2 新潟市学校貧血検査実施成績（中学校1年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	326	280	85.9%	46	14.1%
女	321	281	87.5%	40	12.5%
計	647	561	86.7%	86	13.3%

表B-13-2 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm ³)	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	326	481.0 ± 30.5	13.5 ± 1.0	39.81 ± 2.5
女	321	458.6 ± 30.4	12.86 ± 1.0	38.64 ± 2.6
計	647	469.9 ± 32.4	13.18 ± 1.0	39.23 ± 2.6

（平均 ± 標準偏差）

表B-14-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移 (小学校4年生)

年度 (平成)	基準値等	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	
受診者数 (人)		823	1,053	650	820	864	900	1,136	985	1,018	
受診率		11.1%	14.3%	9.1%	11.5%	12.0%	12.9%	16.4%	14.6%	15.2%	
肥満	肥満度20%以上	12.8%	13.5%	14.0%	11.5%	13.1%	12.3%	10.0%	9.8%	11.9%	
やせ	肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下			3.2%	5.2%	5.0%	5.0%	4.2%	6.4%	4.4%	
腹囲増大	75cm以上		9.5%	10.6%	7.3%	9.8%	8.8%	7.3%	7.2%	8.1%	
脂質異常症	LDL-C 110mg/dl以上 あるいは HDL-C 40mg/dl未満	29.2%	22.4%	26.3%	14.9%	20.7%	22.6%	21.3%	24.2%	22.9%	
低LDL-C血症	LDL-C 59mg/dl以下			3.7%	7.2%	6.5%	4.4%	4.0%	5.5%	6.9%	
高血圧	135/80 mmHg以上	2.2%	1.6%	3.1%	2.9%	2.0%	3.3%	1.9%	1.5%	0.7%	
正常高値血圧	125/70 mmHg~134/79 mmHg			9.4%	9.8%	9.1%	9.1%	6.9%	8.7%	7.0%	
いずれかの異常	肥満、脂質異常症、高血圧のい づれかがある者 (平成20年まで)	36.2%	31.1%								
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	61.1%	66.0%	73.4%	73.8%	75.8%	73.7%	69.8%	75.7%	73.0%	
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	25.8%	23.7%	14.5%	18.9%	16.1%	17.2%	19.6%	15.5%	14.9%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	44.5%	49.8%	45.8%	44.8%	45.5%	46.4%	46.5%	45.9%	48.0%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	24.7%	14.3%	22.5%	21.3%	21.4%	20.0%	20.2%	22.9%	22.3%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 (平成21年度以降) 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	5.1%	12.2%	17.2%	15.0%	17.0%	16.3%	13.6%	15.6%	14.7%
貧血検査	D. 医療機関受診	Hb : 11.9g/dl以下	3.3%	17.5%	6.9%	6.0%	5.0%	4.2%	2.4%	3.9%	4.8%

表B-14-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移 (中学校1年生)

年度 (平成)	基準値等	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	
受診者数 (人)		733	908	528	572	661	588	775	570	647	
受診率		9.7%	12.8%	7.2%	8.0%	9.1%	8.2%	10.6%	8.0%	9.5%	
肥満	肥満度20%以上	8.0%	8.7%	6.8%	8.6%	7.7%	8.5%	6.8%	6.8%	7.3%	
やせ	肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下			8.9%	7.3%	7.7%	7.5%	7.7%	11.1%	6.6%	
腹囲増大	80cm以上		7.9%	6.8%	7.0%	7.1%	7.7%	5.0%	6.8%	6.0%	
脂質異常症	LDL-C 110mg/dl以上 あるいは HDL-C 40mg/dl未満	19.2%	14.5%	15.9%	12.9%	11.6%	15.0%	11.7%	15.3%	14.7%	
低LDL-C血症				7.2%	11.2%	9.8%	10.7%	11.4%	8.4%	9.7%	
高血圧	男子 140/85mmHg以上 女子 135/80mmHg以上	1.9%	0.7%	3.0%	1.7%	1.1%	0.7%	0.4%	0.9%	1.5%	
正常高値血圧	男子 125/70mmHg~139/84mmHg 女子 125/70mmHg~134/79mmHg			5.5%	4.2%	5.3%	5.6%	5.3%	6.5%	4.5%	
いずれかの異常	肥満、脂質異常症、高血圧のい づれかがある者 (平成20年まで)	16.9%	21.1%								
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	59.1%	64.9%	72.0%	76.6%	76.2%	78.1%	69.2%	75.1%	74.7%	
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	30.6%	27.4%	15.9%	19.9%	21.0%	15.0%	19.7%	18.2%	17.3%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	50.3%	53.4%	50.6%	46.3%	59.5%	48.0%	48.0%	46.0%	50.4%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	14.6%	8.7%	15.7%	17.5%	28.0%	19.7%	18.3%	16.8%	18.5%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 (平成21年度以降) 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	4.5%	10.5%	17.8%	16.3%	22.2%	17.3%	13.9%	18.9%	13.8%
貧血検査	D. 医療機関受診	男子 Hb : 12.4g/dl以下 女子 Hb : 11.9g/dl以下	7.8%	18.9%	16.5%	9.3%	13.6%	7.8%	8.8%	11.4%	13.3%