

令和元年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

生活習慣病健診検討委員会

新潟大学医歯学総合病院 小児科 小川 洋平

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は令和元年度でモデル事業から20年目、本事業として17年目を迎えた。平成21年度に、健診項目、判定基準の改定を行ったので、新たな健診システムでの11年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

1. 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍、HDLコレステロール、LDLコレステロール、(総コレステロールは参考値として使用)、家族歴(父母、兄弟姉妹、祖父母の狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症)、およびヘモグロビン、(赤血球、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上あるいは中等度異常が2項目以上の場合は医療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常が1項目のみの場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。
- ③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患(疑い)の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患(疑い)の判定の概要を示す。

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学4年生、中学1年生)
(平成21年度改定)

検査項目	異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母：狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症 なし	あり		
肥満度	(村田式：性別、年齢、身長、体重から算出) -14.9～+19.9%	+20.0～+29.9%	+30.0～+49.9%	+50.0%以上 ①-20.0%以下 ②-19.9%～-15.0%かつ 脈拍59/分以下
腹囲	小学生 75cm未満			75cm以上
	中学生 80cm未満			80cm以上
血中脂質	総コレステロール(参考値) 219mg/dl以下			
	HDLコレステロール 40mg/dl以上		39mg/dl以下	
	LDLコレステロール 60～109mg/dl	110～129mg/dl	130～159mg/dl	160mg/dl以上
		59mg/dl以下かつ 脈拍99/分以下		59mg/dl以下かつ 脈拍100/分以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子 124mmHg以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg以上
	中学生男子 129mmHg以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子 69mmHg以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg以上
	中学生男子 74mmHg以下	75～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg以上

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容	
A 異常なし	小学生・中学生女	Hb: 12.0g/dl以上
	中学生男	Hb: 12.5g/dl以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女	Hb: 11.9g/dl以下
	中学生男	Hb: 12.4g/dl以下

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定		事後指導
A 異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B 要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での 健康相談（希望者）
D 医療機関 受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定概要

検査項目					所見・疾患（疑い）			
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍			
高度	すべて					すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）						腹囲増大	
正常	高度	すべて				すべて	肥満症	
	中等度	どれかひとつでも異常があれば（ただしLDL-Cは高値）					肥満症	
		すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）					肥満	
	軽度	どれかひとつでも異常があれば（ただしLDL-Cは高値）					肥満症	
		すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）					肥満	
	正常	高値	すべて	高値	すべて		脂質異常症	高血圧
				正常			高値	脂質異常症
		正常	正常	高値			高血圧	
				正常			異常なし	
		異常	正常	高値			脂質異常症	高血圧
正常				低栄養				
低値	すべて	高値	低栄養	高血圧				
		正常	低栄養					
やせ傾向	すべて	すべて	高値	正常	異常なし	高LDL血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘ただし、低HDL血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。		
			低値	正常	やせ			
やせ	すべて				正常			

2. 令和元年度健診結果

〈小学4年生〉

小学4年生の結果を表B-1-1～B-13-1に示す。対象者6,523名に対して受診者1,102名（男子537名、女子565名）で、受診率16.9%であった。

小学4年生では、肥満（肥満度+20%以上）は、男子63名（11.7%）、女子50名（6.8%）、全体で113名（10.3%）であった。やせ（肥満度

-20%以下）は、男子28名（5.2%）、女子28名（5.0%）、全体で56名（5.1%）であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表に示す通りであった。脂質異常のうち中等度～高度異常は、男子48名（8.9%）、女子53名（9.4%）、全体で101名（9.2%）であった。血圧に関して中等度～高度異常の高血圧は、男子8名（1.5%）、女子15名（2.7%）、全体で23名（2.1%）であった。各項目の平均を表B-10-1に示す。

総合判定を表B-11-1に示す。所見では、肥満関連（メタボリックシンドローム、肥満症、肥満）が、男子63名（11.8%）、女子50名（8.8%）、全体で113名（10.3%）であった。腹囲増大、脂質異常症（肥満関連を除く）、高血圧および正常高値血圧（肥満関連を除く）、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、男子女子合計で医療機関受診（D）が146名（13.2%）、要指導（C）が227名（20.6%）であった。要注意（B）は511名（46.4%）であったが、多くが家族歴のみの異常であった。異常なし（A）は218名（19.8%）であった。

貧血検査では、ヘモグロビン低値（要医療）が、男子18名（3.4%）、女子21名（3.7%）、全体39名（3.5%）であった（表B-12-1、表B-13-1）。

〈中学1年生〉

中学1年生の結果を表B-1-2～B-13-2に示す。対象者6,406名に対して受診者784名（男子386名、女子398名）で、受診率12.2%であった。

中学1年生では、肥満（肥満度+20%以上）は、男子29名（7.5%）、女子19名（5.5%）、全体で48名（6.1%）であった。やせ（肥満度-20%以下）は、男子26名（6.7%）、女35名（8.8%）、全体で61名（7.8%）であった。腹囲増大、HDL

-C低値、LDL-C高値は、表に示す通りであった。脂質異常のうち中等度～高度異常は、男子32名（8.3%）、女子22名（5.5%）、全体で54名（6.9%）であった。血圧に関して中等度～高度異常の高血圧は、男子2名（0.5%）、女子2名（0.5%）、全体で4名（0.5%）であった。各項目の平均を表B-10-2に示す。

総合判定を表B-11-2に示す。所見では、肥満関連（メタボリックシンドローム、肥満症、肥満）が、男子29名（7.5%）、女子19名（4.8%）、全体で48名（6.1%）であった。腹囲増大、脂質異常症（肥満関連を除く）、高血圧および正常高値血圧（肥満関連を除く）、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、男子女子合計で医療機関受診（D）が105名（13.4%）、要指導（C）が144名（18.4%）であった。要注意（B）は359名（45.8%）であったが、多くが家族歴のみの異常であった。異常なし（A）は176名（22.4%）であった。

貧血検査では、ヘモグロビン低値（要医療）が、男子37名（9.6%）、女子31名（7.8%）、全体68名（8.7%）であった（表B-12-2、表B-13-2）。

表B-14-1、表B-14-2に小学4年生と中学1年生のそれぞれの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

表B-1-1 家族歴判定結果（小学4年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		人数	割合	人数	割合
男	537	178	33.1%	359	66.9%
女	565	185	32.7%	380	67.3%
計	1,102	363	32.9%	739	67.1%

表B-2-1 肥満度判定結果（小学4年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		-14.9～+19.9%		+20.0～+29.9%		+30.0～+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%～-15.0% かつ 脈拍59/分以下	
男	537	445	82.9%	31	5.8%	27	5.0%	5	0.9%	28	5.2%	1	0.2%
女	565	487	86.2%	31	5.5%	17	3.0%	2	0.4%	28	5.0%	0	0.0%
計	1,102	932	84.6%	62	5.6%	44	4.0%	7	0.6%	56	5.1%	1	0.1%

表B-3-1 腹囲判定結果 (小学4年生)

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		75cm未満		75cm以上	
男	537	493	91.8%	44	8.2%
女	565	545	96.5%	20	3.5%
計	1,102	1,038	94.2%	64	5.8%

表B-4-1 血中脂質 (HDL-C) 判定結果 (小学4年生)

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	537	512	95.3%	25	4.7%
女	565	546	96.6%	19	3.4%
計	1,102	1,058	96.0%	44	4.0%

表B-5-1 血中脂質 (LDL-C) 判定結果 (小学4年生)

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下かつ脈拍99/分以上		59mg/dl以下かつ脈拍100/分以上	
男	537	406	75.6%	79	14.7%	22	4.1%	4	0.7%	23	4.3%	3	0.6%
女	565	414	73.3%	92	16.3%	31	5.5%	5	0.9%	18	3.2%	5	0.9%
計	1,102	820	74.4%	171	15.5%	53	4.8%	9	0.8%	41	3.7%	8	0.7%

表B-6-1 脂質代謝異常判定結果 (小学4年生)

脂質異常	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	537	410	76.4%	79	14.7%	44	8.2%	4	0.7%
女	565	420	74.3%	92	16.3%	48	8.5%	5	0.9%
計	1,102	830	75.3%	171	15.5%	92	8.3%	9	0.8%

表B-7-1 収縮期血圧判定結果 (小学4年生)

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		124mmHg以下		125~134mmHg		135~159mmHg		160mmHg以上	
小学校高学年 中学生女子									
男	537	534	99.4%	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
女	565	561	99.3%	4	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
計	1,102	1,095	99.4%	7	0.6%	0	0.0%	0	0.0%

表B-8-1 拡張期血圧判定結果 (小学4年生)

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		69mmHg以下		70~79mmHg		80~89mmHg		90mmHg以上	
小学校高学年 中学生女子									
男	537	512	95.3%	17	3.2%	5	0.9%	3	0.6%
女	565	523	92.6%	27	4.8%	13	2.3%	2	0.4%
計	1,102	1,035	93.9%	44	4.0%	18	1.6%	5	0.5%

表B-9-1 血圧判定結果 (小学4年生)

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	537	511	95.2%	18	3.4%	5	0.9%	3	0.6%
女	565	521	92.2%	29	5.1%	13	2.3%	2	0.4%
計	1,102	1,032	93.6%	47	4.3%	18	1.6%	5	0.5%

表B-10-1 健診各項目の平均値 (小学4年生)

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール	
男	537	-0.1	±15.9	95.37	±10.7	55.26	±9.4	86.67	±11.9	168.5	±23.8	58.89	±11.9	92.34	±22.2
女	565	-2.0	±14.4	95.88	±10.7	56.67	±9.5	91.88	±13.0	170.5	±27.4	58.42	±11.5	94.67	±23.3
計	1,102	-1.1	±15.2	95.64	±10.7	55.98	±9.5	89.34	±12.7	169.5	±25.7	58.65	±11.7	93.54	±22.8

(平均±標準偏差)

表B-11-1 総合判定結果 (小学4年生)

				男		女		計	
		対象者数		3,248		3,275		6,523	
		受診者数		537		565		1,102	
		受診率		16.5%		17.3%		16.9%	
所見	1	メタボリックシンドローム		39	7.3%	18	3.2%	57	5.2%
	2	肥満症		14	2.6%	16	2.8%	30	2.7%
	3	肥満		10	1.9%	16	2.8%	26	2.4%
	4	やせ		29	5.4%	28	5.0%	57	5.2%
	5	脂質異常症		86	16.0%	114	20.2%	200	18.1%
	6	高血圧		21	3.9%	38	6.7%	59	5.4%
	7	低栄養		22	4.1%	16	2.8%	38	3.4%
	8	甲状腺機能亢進症		2	0.4%	5	0.9%	7	0.6%
	9	腹囲増大		5	0.9%	2	0.4%	7	0.6%
総合判定	D	医療機関受診		85	15.8%	61	10.8%	146	13.2%
	C	要指導		99	18.4%	128	22.7%	227	20.6%
	B	要注意		238	44.3%	273	48.3%	511	46.4%
		要注意 (家族歴以外の異常あり)		33	6.1%	46	8.1%	79	7.2%
		要注意 (家族歴のみ)		205	38.2%	227	40.2%	432	39.2%
	A	異常なし		115	21.4%	103	18.2%	218	19.8%

表B-12-1 学校貧血検査実施成績 (小学4年生)

Hb	受診者数	正常		低値 (要医療)	
男	537	519	96.6%	18	3.4%
女	565	544	96.3%	21	3.7%
計	1,102	1,063	96.5%	39	3.5%

表B-13-1 学校貧血検査各項目の平均値 (小学4年生)

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm ³)		ヘモグロビン (g/dl)		ヘマトクリット (%)	
男	537	472.0	±30.6	13.30	±0.7	39.01	±2.0
女	565	464.8	±35.0	13.27	±0.8	39.11	±2.1
計	1,102	468.3	±33.1	13.28	±0.7	39.06	±2.1

(平均±標準偏差)

表B-14-1 過去10年間の異常所見者頻度および総合判定推移（小学4年生）

年度（平成）	標準値等	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
受診者数（人）		820	864	900	1,136	985	1,018	1,156	975	1,001	1,102
受診率		11.5%	12.0%	12.9%	16.4%	14.6%	15.2%	17.4%	14.7%	15.1%	16.9%
肥満	肥満度20%以上	11.5%	13.1%	12.3%	10.0%	9.8%	11.9%	9.9%	8.2%	9.9%	10.3%
やせ	肥満度-20%以下または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下	5.2%	5.0%	5.0%	4.2%	6.4%	4.4%	5.0%	5.0%	5.9%	5.2%
腹囲増大	75cm以上	7.3%	9.8%	8.8%	7.3%	7.2%	8.1%	3.6%	5.0%	5.1%	5.8%
脂質異常	LDL-C 110mg/dl以上 あるいは HDL-C 40mg/dl未満	14.9%	20.7%	22.6%	21.3%	24.2%	22.8%	21.6%	21.0%	18.7%	25.1%
低LDL-C血症	LDL-C 59mg/dl以下	7.2%	6.5%	4.4%	4.0%	5.5%	6.9%	4.7%	4.9%	5.1%	4.4%
高血圧	135/80mmHg以上	2.9%	2.0%	3.3%	1.9%	1.5%	0.7%	1.6%	2.3%	1.8%	2.1%
正常高値血圧	125/70mmHg～134/79mmHg	9.8%	9.1%	9.1%	6.9%	8.7%	7.0%	7.7%	6.8%	5.7%	4.6%
家族歴	父、母、兄弟姉妹、祖父母 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、 高血圧、脂質異常症	73.8%	75.8%	73.7%	69.8%	75.7%	73.0%	70.7%	67.4%	66.8%	67.1%
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	18.9%	16.1%	17.2%	19.6%	15.5%	14.9%	17.8%	16.3%	19.8%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	44.8%	45.5%	46.4%	46.5%	45.9%	48.0%	46.7%	52.7%	46.9%
	C. 要指導	中等度異常が1項目または 軽度異常2項目以上	21.3%	21.4%	20.0%	20.2%	22.9%	22.3%	24.3%	17.7%	19.3%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上または 中等度異常2項目以上	15.0%	17.0%	16.3%	13.6%	15.6%	14.7%	11.2%	13.3%	13.2%
貧血検査	D. 医療機関受診	Hb：11.9g/dl以下	6.0%	5.0%	4.2%	2.4%	3.9%	4.8%	3.5%	3.9%	2.8%

表B-1-2 家族歴判定結果（中学1年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
男	386	128	33.2%	258	66.8%
女	398	128	32.2%	270	67.8%
計	784	256	32.7%	528	67.3%

表B-2-2 肥満度判定結果（中学1年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9～+19.9%	85.2%	+20.0～+29.9%	4.4%	+30.0～+49.9%	2.6%	+50.0%以上	0.5%	-20.0%以下	6.7%	-19.9%～-15.0% かつ 脈拍59/分以下	0.5%
男	386	329	85.2%	17	4.4%	10	2.6%	2	0.5%	26	6.7%	2	0.5%
女	398	344	86.4%	14	3.5%	5	1.3%	0	0.0%	35	8.8%	0	0.0%
計	784	673	85.8%	31	4.0%	15	1.9%	2	0.3%	61	7.8%	2	0.3%

表B-3-2 腹囲判定結果 (中学1年生)

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		80cm未満		80cm以上	
男	386	360	93.3%	26	6.7%
女	398	389	97.7%	9	2.3%
計	784	749	95.5%	35	4.5%

表B-4-2 血中脂質 (HDL-C) 判定結果 (中学1年生)

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	386	363	94.0%	23	6.0%
女	398	383	96.2%	15	3.8%
計	784	746	95.2%	38	4.8%

表B-5-2 血中脂質 (LDL-C) 判定結果 (中学1年生)

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下かつ脈拍99/分以下		59mg/dl以下かつ脈拍100/分以上	
男	386	309	80.1%	21	5.4%	10	2.6%	0	0.0%	43	11.1%	3	0.8%
女	398	313	78.6%	49	12.3%	8	2.0%	0	0.0%	26	6.5%	2	0.5%
計	784	622	79.3%	70	8.9%	18	2.3%	0	0.0%	69	8.8%	5	0.6%

表B-6-2 脂質代謝異常判定結果 (中学1年生)

脂質異常	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	386	333	86.3%	21	5.4%	32	8.3%	0	0.0%
女	398	327	82.2%	49	12.3%	22	5.5%	0	0.0%
計	784	660	84.2%	70	8.9%	54	6.9%	0	0.0%

表B-7-2 収縮期血圧判定結果 (中学1年生)

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		124mmHg以下		125~134mmHg		135~159mmHg		160mmHg以上	
女子		129mmHg以下 <td colspan="2">130~139mmHg <td colspan="2">140~159mmHg <td colspan="2"></td> </td></td>		130~139mmHg <td colspan="2">140~159mmHg <td colspan="2"></td> </td>		140~159mmHg <td colspan="2"></td>			
男子									
男	386	381	98.7%	4	1.0%	1	0.3%	0	0.0%
女	398	393	98.7%	5	1.3%	0	0.0%	0	0.0%
計	784	774	98.7%	9	1.1%	1	0.1%	0	0.0%

表B-8-2 拡張期血圧判定結果 (中学1年生)

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		69mmHg以下		70~79mmHg		80~89mmHg		90mmHg以上	
女子		74mmHg以下 <td colspan="2">75~84mmHg <td colspan="2">85~89mmHg <td colspan="2"></td> </td></td>		75~84mmHg <td colspan="2">85~89mmHg <td colspan="2"></td> </td>		85~89mmHg <td colspan="2"></td>			
男子									
男	386	382	99.0%	2	0.5%	1	0.3%	1	0.3%
女	398	381	95.7%	15	3.8%	1	0.3%	1	0.3%
計	784	763	97.3%	17	2.2%	2	0.3%	2	0.3%

表B-9-2 血圧判定結果 (中学1年生)

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	386	378	97.9%	6	1.6%	1	0.3%	1	0.3%
女	398	378	95.0%	18	4.5%	1	0.3%	1	0.3%
計	784	756	96.4%	24	3.1%	2	0.3%	2	0.3%

表B-10-2 健診各項目の平均値 (中学1年生)

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール	
男	386	-3.7	±14.9	104.7	±11.0	54.58	±8.2	81.30	±13.5	151.3	±23.6	55.45	±11.4	81.26	±19.2
女	398	-4.8	±12.9	101.9	±9.8	55.5	±7.9	84.52	±12.8	159.9	±23.6	56.82	±10.4	87.95	±20.2
計	784	-4.3	±13.9	103.3	±10.5	55.05	±8.0	82.93	±13.2	155.6	±24.0	56.14	±11.0	84.66	±20.0

(平均±標準偏差)

表B-11-2 総合判定結果（中学1年生）

		男		女		計		
		対象者数	3,271	3,135	6,406			
		受診者数	386	398	784			
		受診率	11.8%	12.7%	12.2%			
所見	1	メタボリックシンドローム	20	5.2%	6	1.5%	26	3.3%
	2	肥満症	5	1.3%	3	0.8%	8	1.0%
	3	肥満	4	1.0%	10	2.5%	14	1.8%
	4	やせ	28	7.3%	35	8.8%	63	8.0%
	5	脂質異常症	36	9.3%	63	15.8%	99	12.6%
	6	高血圧	5	1.3%	17	4.3%	22	2.8%
	7	低栄養	38	9.8%	19	4.8%	57	7.3%
	8	甲状腺機能亢進症	3	60.0%	2	0.5%	5	0.6%
	9	腹囲増大	6	1.6%	3	0.8%	9	1.1%
総合判定	D	医療機関受診	58	15.0%	47	11.8%	105	13.4%
	C	要指導	63	16.3%	81	20.4%	144	18.4%
	B	要注意	176	45.6%	183	46.0%	359	45.8%
		要注意（家族歴以外の異常あり）	15	3.9%	20	5.0%	35	4.5%
		要注意（家族歴のみ）	161	41.7%	163	41.0%	324	41.3%
	A	異常なし	89	23.1%	87	21.9%	176	22.4%

表B-12-2 学校貧血検査実施成績（中学1年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	386	349	90.4%	37	9.6%
女	398	367	92.2%	31	7.8%
計	784	716	91.3%	68	8.7%

表B-13-2 学校貧血検査各項目の平均値（中学1年生）

平均値	受診者数	赤血球（万/mm ³ ）		ヘモグロビン（g/dl）		ヘマトクリット（%）	
男	386	476.5	±34.0	13.68	±0.9	40.29	±2.5
女	398	446.9	±30.4	13.00	±1.0	38.79	±2.7
計	784	461.5	±35.4	13.34	±1.0	39.53	±2.7

（平均±標準偏差）

考案

今年度は、新システムでの11年目である。昨年度に比し、受診率は小学生、中学生共に上昇した（昨年度受診率：小学4年生15.1%、中学1年生10.2%）。新潟市教育委員会を中心に主に学校を通じて啓発活動を行っているが、今後も受診率の更なる増加を期待したい。

小児の生活習慣病健診は、異常所見の指摘はさることながら、健診を契機とした健全な生活習慣の指導・啓蒙を目的とする。各健診会場では、待ち時間を利用しての食事指導など、啓発活動を実施している。このたびは、新たな試み

として一部の会場で新潟大学医学生（協力：新医学セミナー※）により禁煙と糖尿病予防に関するレクチャーが開催され、好評であった。この健診を契機に受診者および家族の健康増進に寄与できれば幸いである。

「やせ」を判定基準に取り入れ、所見の判定を導入している小児生活習慣病健診は、新潟市独自のもので、高く評価されている。生活習慣病健診は、学校保健安全法による法的な基盤はない。この健診の継続のためには、会員の先生方の協力をお願いしたい。また、受診率の増加に関しても、新潟市医師会の諸先生、各医療機

表B-14-2 過去10年間の異常所見者頻度および総合判定推移（中学1年生）

年度（平成）	標準値等	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
受診者数（人）		572	661	588	775	570	647	766	632	653	784
受診率		8.0%	9.1%	8.2%	10.6%	8.0%	9.5%	11.6%	9.9%	10.3%	12.2%
肥満	肥満度20%以上	8.6%	7.7%	8.5%	6.8%	6.9%	7.3%	7.2%	6.0%	8.2%	6.1%
やせ	肥満度-20%以下または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下	7.3%	7.7%	7.5%	7.7%	11.1%	6.6%	9.1%	8.4%	9.2%	8.0%
腹囲増大	80cm以上	7.0%	7.1%	7.7%	5.0%	6.8%	6.0%	3.8%	4.1%	6.1%	4.5%
脂質異常	LDL-C 110mg/dl以上あるいは HDL-C 40mg/dl未満	12.9%	11.6%	15.0%	11.7%	15.3%	14.7%	14.6%	12.2%	15.8%	16.1%
低LDL-C血症	LDL-C 59mg/dl以下	11.2%	9.8%	10.7%	11.4%	8.4%	9.7%	8.7%	10.9%	12.1%	9.4%
高血圧	男子 140/85mmHg以上 女子 135/80mmHg以上	1.7%	1.1%	0.7%	0.4%	0.9%	1.5%	1.0%	0.5%	0.5%	0.6%
正常高値血圧	男子 130/75mmHg～139/84mmHg 女子 125/70mmHg～134/79mmHg	4.2%	5.3%	5.6%	5.3%	6.5%	4.5%	4.2%	4.1%	5.8%	3.3%
家族歴	父、母、兄弟姉妹、祖父母 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	76.6%	76.2%	78.1%	69.2%	75.1%	74.4%	72.3%	72.8%	69.7%	67.3%
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	19.9%	21.0%	15.0%	19.7%	18.2%	17.3%	19.2%	16.3%	22.4%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	46.3%	59.5%	48.0%	48.0%	46.0%	50.4%	46.7%	52.5%	45.8%
	C. 要指導	中等度異常が1項目または 軽度異常2項目以上	17.5%	28.0%	19.7%	18.3%	16.8%	18.5%	19.8%	17.7%	18.4%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上または 中等度異常2項目以上	16.3%	22.2%	17.3%	13.9%	18.9%	13.8%	14.2%	13.3%	16.2%
貧血検査	D. 医療機関受診	男子 Hb：12.4g/dl以下 女子 Hb：11.9g/dl以下	9.3%	13.6%	7.8%	8.8%	11.4%	13.3%	11.0%	11.9%	8.6%

関の皆様への働きかけが大変重要かと思われる。皆様方医療機関への受診の際や学校医として子供たちに携わる際に、本健診をご案内いただきたい。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝します。諸先生方には引き続きのご指導をお願いいたします。

※新医学セミナーとは…

主に新潟大学の医学生のうち地域医療に関心を持つ者を対象として、新潟県の地域医療の現状について理解を深め、将来、新潟県で地域医療に貢献していく意識を醸成することにより、新潟県の医師不足の解消に寄与することを目的とした事業。新潟県医師会、新潟大学、新潟県の共催。